

POMOC JE DÔLEŽITÁ

NIE JE VŠAK
JEDNODUCHÁ

Ak vám nepomohli ani tieto rady,
nebojte sa nás kontaktovať.

Nočlaháreň sv Vincenta
0911 447 577

Ošetrovňa a denné centrum
0910 842 746

Terénna práca
0910 842 170

Útulok sv. Lujzy
0904 738 749

Kancelária
+421254432128

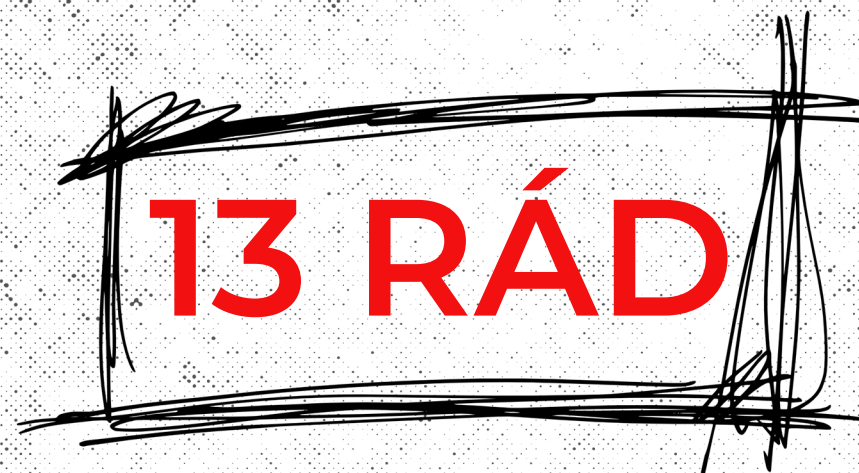
Dobre nezabudnúť:

Záchranná služba : 155

Polícia : 158

Tiesňová linka : 112

www.depaul.sk
Prevzaté z www.pracenaulici.cz



KTORÉ MÔŽU
ZACHRÁNIŤ ŽIVOT

DEPAUL

Ulica nie je domov

CHCETE POMÔČŤ, ALE NEVIETE AKO?

1. ZACHRÁŇTE ŽIVOT

Záchrana života je vždy na prvom mieste. Ak máte podozrenie, že je človek bez domova vo vážnom ohrození, zavolajte záchranku, alebo privolajte mestskú políciu.

2. PONÚKNITE POMOC

Neváhajte osloviť človeka bez domova a spýtať sa na to, čo potrebuje. Možno je to jedlo, alebo pomoc pri hľadaní vhodnej sociálnej služby.

3. REŠPEKTUJTE INDIVIDUALITU

Každý z nás je iný a týka sa to aj ľudí bez domova. To, čo ocení jeden človek, druhý nemusí.

4. DARUJTE PENIAZE

Bez peňazí sa žiť nedá. Ak máte obavu obdarovať priamo človeka bez domova, prispajte finančne niektorej z organizácií, ktoré im pomáhajú. Váš dar bude slúžiť na dobré veci.

5. ZAKÚPTE NOCLAH

Človeku bez domova môžete zakúpiť nocľah priamo v sociálnych službách. Buď pre konkrétnu osobu, alebo symbolicky napr. cez adoptujsiipostel.sk

6. DARUJTE OBLEČENIE

Niektoré kúsky z Vášho šatníka môžu pomôcť iným, potešiť ich, alebo im zachrániť zdravie. Nemusí ísť však len o šatstvo, darovať môžete aj deky, uteráky, či spacie vaky.

7. PONÚKNITE JEDLO

Kúpiť môžete napríklad bagetu, či iné pečivo. Ak máte vo svojej práci prístup k nespotrebovaným potravinám, ľudia zo sociálnych služieb im určite nájdu využitie. Tiež sa ako dobrovoľníci môžete zapojiť do prípravy a vydávania stravy priamo v zariadeniach niektorej z neziskových organizácií.

8. VYUŽITE SVOJE SCHOPNOSTI

Máte povolanie, ktoré môže byť pre ľudí bez domova užitočné? Častokrát sa v sociálnych službách zídu zručnosti zdravotníkov, kaderníkov, holičov...

9. VYPOČUJTE

Človeku bez domova môže tiež pomôcť, keď jednoducho prejavíte záujem a vypočujete si jeho príbeh. Je ťažké byť prehladaný.

10. PÝTAJTE SA ?!

Zaujímajte sa o problematiku ľudí bez domova a pýtajte sa samospráv a inštitúcií vo svojom okolí, ako pomáhajú ľuďom bez domova.

11. POMÔŽTE TÝM, KTORÍ POMÁHAJÚ

Organizácie a inštitúcie, ktoré pomáhajú ľuďom bez domova sú mnohokrát neviditeľné. Zmeňte to. Podporte ich prácu, staňte sa dobrovoľníkom, alebo sa zaujímajte o aktivity a udalosti, ktoré realizujú. Povedzte o tom aj svojmu okoliu.

12. ZNIŽUJTE NAPÄTIE

Postoj verejnosti je dôležitejší než sa zdá. Každý môže napríklad zmierňovať nenávisť a slovník na internete, alebo v rôznych diskusiách. Nepodceňujme to, čo sa u nás považuje za „normálny postoj“, či podporu stereotypov.

13. NEČAKAJTE VDAKU

Pomáhajte, len ak je Vaším cieľom samotná pomoc. Tiež však myslite na to, že žiadna pomoc nie je malá a každá pomoc má zmysel!